

2019

RHEINHESSEN- WALKER

Wein, Bewegung
und Kultur



Rheinhessen

HERZLICH WILLKOMMEN IN RHEINHESSEN!

Das offene Wein- und Kulturland links des Rheins verführt seine Besucher zu Entdeckungstouren. Herrliche Panoramablicke über die Hügellandschaft und den Rhein, von der Sonne verwöhnte Weinberge, saftig grüne Rheinauen, geschichtsträchtige Regionen und das herzliche Gemüt der Einheimischen überzeugt zum Rasten und Genießen.

**Rheinessen das heißt: Kultur umarmt Natur.
Und Rheinessen hat immer Saison.**

Innovative Winzer engagieren sich für prämierte Weine und typisch regionale Spezialitäten eröffnen sinnliche Erfahrungen. Spitzenkochkunst ist hier ebenso zu Hause wie die deftige Vespermahlzeit.

ERLEBE LAUFEND...

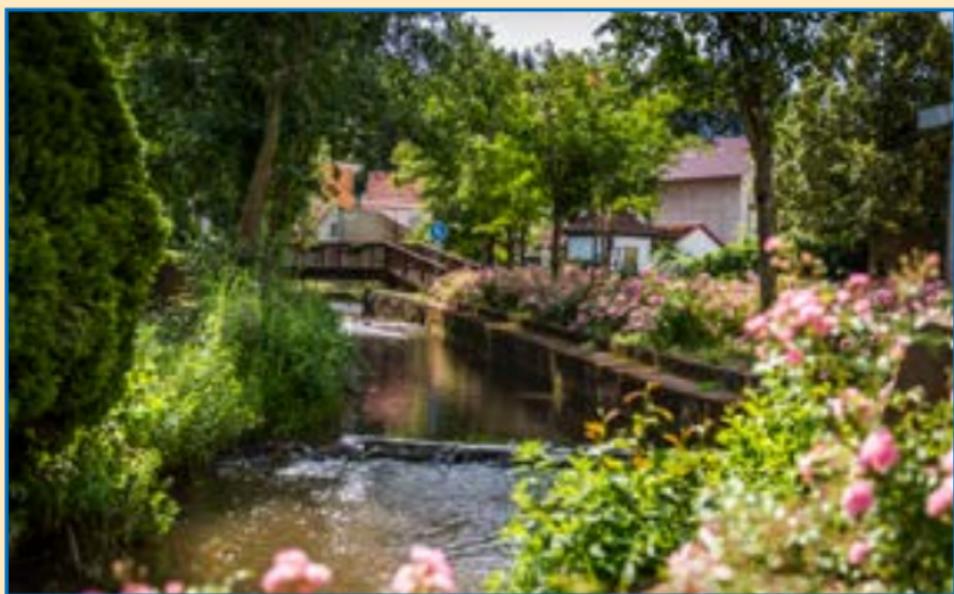
Von März bis November, jeweils am zweiten Wochenende, bieten wir unsere geführten Nordic Walking Touren an. Ein abwechslungsreiches Programm für alle, denen Sport allein nicht genug ist. Die schönsten Ecken von Rheinessen warten nur darauf, von Ihnen entdeckt zu werden. Kulturgeschichte wird lebendig, die Geheimnisse dieser einzigartigen Region erschließen sich. Als besonderes Highlight veranstalten wir mehrmals im Jahr unsere sogenannten Specials. Diese Laufevents an bestimmten Terminen, beinhalten besondere Leistungen, die über den gewöhnlichen Rahmen hinaus gehen.



WER SIND WIR / WAS MACHEN WIR?

Wir sind Nordic Walking Trainer, geschult nach den Richtlinien des DSV und ausgebildete Gästebegleiter für Rheinhessen.

Wir kommen aus allen Himmelsrichtungen Rheinhessens und haben es uns zur Aufgabe gemacht, Neugierige, die sich bewegen möchten, in geselliger, ungezwungener Atmosphäre auf ausgesucht schönen Routen zu begleiten. Wir möchten Ihr körperliches Wohlbefinden steigern und Sie ganz nebenbei für die abwechslungsreiche Historie Rheinhessens begeistern. Um das Programm abzurunden, kehren wir zum Abschluss bei einem der vielen rheinhessischen Winzerhöfe ein und genießen ausgesuchte Tropfen und kleine Schmankerl.



Unsere spannenden Touren durch das Hügelland und die Rheinauen, sind für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Egal ob mit oder ohne Nordic Walking-Stöcke. Wir begegnen unterwegs Sehenswürdigkeiten und Wahrzeichen der Region genauso wie versteckten Flecken und malerischen Dörfern. Und nicht zuletzt verewöhnt rheinhessische Gastfreundschaft. Versprochen!

Nordic Walking war ursprünglich die Sommertrainingsmethode der Ski-Langläufer. Es ist ein ganzheitlicher Gesundheitssport für jedes Alter und (fast) jedes Wetter.

Nordic Walking trainiert Ihr Herz-Kreislauf-System, schont die Gelenke und stärkt das Immunsystem. Muskeln werden gekräftigt und Kalorien verbrannt.

Und ein ganz großer Pluspunkt dieser Sportart:

gemeinsam die Natur erleben, gemeinsam aktiv sein, gemeinsam Energie tanken, gemeinsam Spaß haben, gemeinsam Rheinhessen entdecken.



LAUF-EVENTS 2019

AUFTAKT

So 10.3.2019 | 10.00-13.00 Uhr

55599 Siefersheim

DIE NORDIC WALKER SAGEN „HALLO“ UND LADEN EIN ZUM SAISONSTART

Bei unserer jährlichen Auftaktveranstaltung schenken wir dem Thema Bewegung eine besondere Beachtung. Die richtige Technik beim Nordic Walking, Material, Kleidung und Schuhwerk stehen im Vordergrund.

- Strecke:** ca. 8 km, mittlere bis schwere Tour
Treffpunkt: Bushaltestelle Dorfmitte, Wöllsteiner Str.
Anmeldung: erforderlich, 12,00 Euro/Pers.
inkl. Imbiss, Wasser und 1 Glas Wein
Kontakt: Dieter Luger, Tel. 06703/1525
d.luger@rheinessen-walker.de

So 14.4.2019 | 14.00-17.00 Uhr

55239 Gau Odernheim

FRÜHLINGSWALKING ZUR WILDTULPENBLÜTE IN DEN WEINBERGEN

Wie ein Meer voller Farbtupfer wirken die Mini-Blüten der Wildtulpen. Dann geht es hoch auf den Petersberg zu den Überresten der Basilika. Auf einem herrlichen Panoramaweg geht es bergab. Unterwegs wird durch die Gesteinsschichten des s.g. „Zeugenberg“ die Erdzeitgeschichte sichtbar.

- Strecke:** ca. 6 km, mittelschwer mit einer Steigung
Treffpunkt: Petersberghalle, Mühlstr. 32
Anmeldung: erforderlich, 12,00 Euro/Pers.
inkl. Imbiss, Wasser und 2xWeinprobe
Kontakt: Sigrid Krebs, Tel.06246/6269
s.krebs@rheinessen-walker.de



SPECIAL-EVENT

Mi 1.5.2019 | 10.00-17.30 Uhr 67596 Dittelsheim-Heßloch

GARTEN-WALKING - 3 - ORTE - 3 - GÄRTEN -

3 X GENUSS für Augen und Gaumen

Die Genuss-Tour führt auf herrlichen Panoramawegen zur barocken Gartenanlage eines Adelshofs in Bechtheim mit herrschaftlichem Innenhof. Dann geht es nach Monzernheim zu einem Winzerhof mit herrlichem Garten und altem Baumbestand. Der Abschluss bildet ein neuerer Wohngarten am Fuße des Kloppbergs mit Blick in die Weinberge.

- Strecke:** ca. 15km, mit Steigungen
Treffpunkt: Alter Bahnhof, Bahnhofstr.57
Anmeldung: erforderlich, 33,00 Euro/Pers.
inkl. 3xGartenführung, 3xVerkostung und Getränke
Teilnehmerzahl begrenzt, Anmeldung bis 20.4.2019
Kontakt: Sigrid Krebs, Tel. 06246/6269
s.krebs@rheinessen-walker.de

SO 12.5.2019 | 14.00-17.00 Uhr 55283 Nierstein

INSEKTENSPUREN IN DER OASE

Vor ca. 300 Mio Jahren existierte zw. Nierstein und Nackenheim mitten in der Perm-Wüste eine Oase in der zahlreiche Insekten lebten. Ihre Spuren blieben im Rotliegenden erhalten. Auf dem Rückweg genießen wir den Panoramablick ins Rhein-Main-Gebiet vom mittelalterlichen Wartturm.

- Strecke:** ca. 8 km, mit einer Steigung
Treffpunkt: Carl Zuckmyer Realschule, Bildstockstr. 19
Anmeldung: erforderlich, 12,00 Euro/Pers.
inkl. Imbiss, Wasser und 1 Glas Wein
Kontakt: Walter Kissel, Tel. 06737/1324
w.kissel@rheinessen-walker

MITGLIEDER

Bauer, Birgit

55232 Alzey
Tel. 06731-41471
b.bauer@rheinessen-walker.de

Boller-Petry, Christina

55129 Mainz-Hechtsheim
Tel. 06131/686842
c.boller-petry@rheinessen-walker.de

Brahm, Silvia

55218 Ingelheim
Tel. 06132-431540
s.brahm@rheinessen-walker.de

Cramer, Stephanie

55271 Stackeden-Elsheim
Tel. 06136-3010
s.cramer@rheinessen-walker.de

Darmstadt, Amandus

55228 Udenheim
Tel. 06732-62422
a.darmstadt@rheinessen-walker.de

Dausner, Stefan

55299 Nackenheim
Tel. 0172/5337489
s.dausner@rheinessen-walker.de

Fink, Marion

67574 Osthofen
Tel. 06242/5761
m.fink@rheinessen-walker.de

Gebhardt, Inka

67596 Dittelsheim-Hessloch
Tel. 06244-5339
i.gebhardt@rheinessen-walker.de

Möchten Sie Ihren Gästen einen besonderen Event bieten?

Wir führen Sie und Ihre Gruppen individuell zu Ihrem Wunschtermin –
fordern Sie uns an! Touren, Leistungen und Preise auf Anfrage oder
www.Rheinessen-Walker.de. Kontakt **info@rheinessen-walker.de**
oder bei den jeweiligen Mitgliedern.

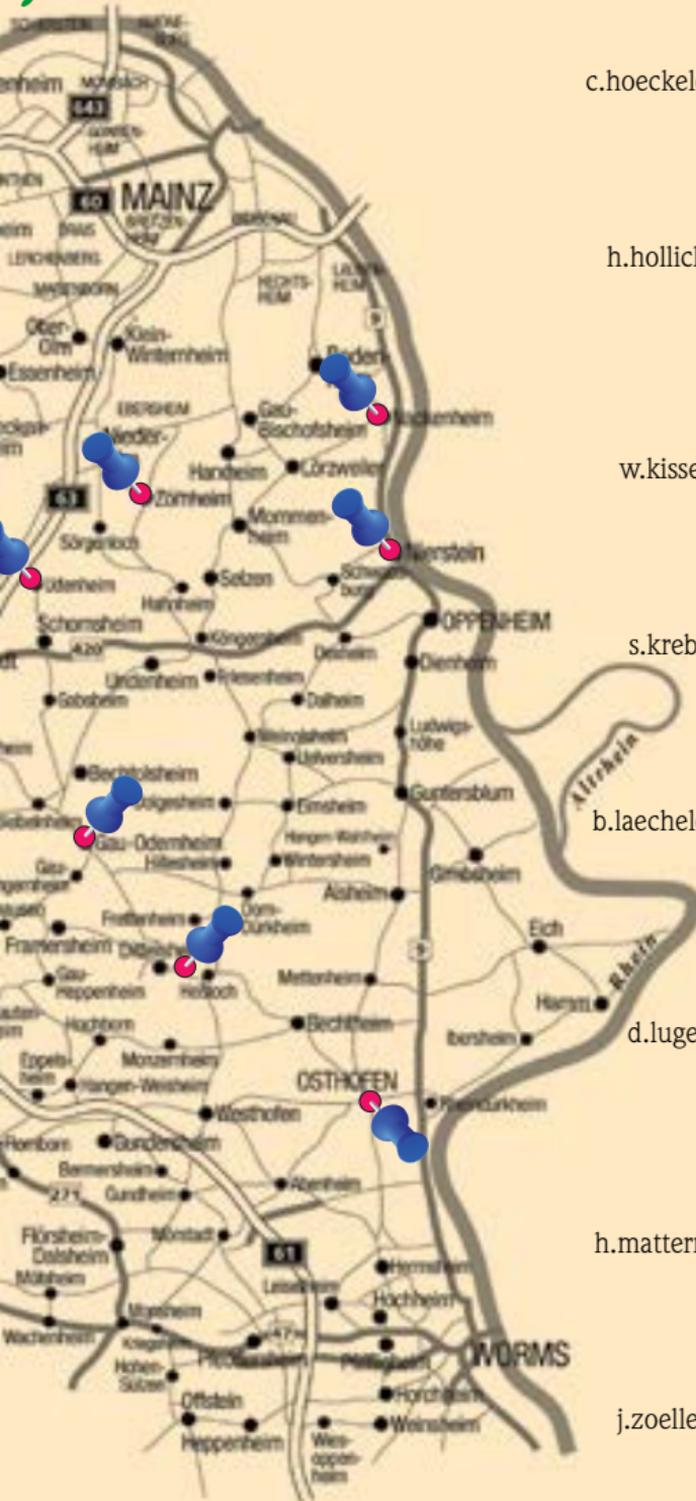
Rheinhesse



LEGENDE:
Lauf-Events



N-Walker



Gebhardt, Jana

67583 Guntersblum

Tel. 06249-670816

j.gebhardt@rheinessen-walker.de

Hoeckele, Claudia

55578 St. Johann

Tel. 06701-961175

c.hoeckele@rheinessen-walker.de

Hollich, Hiltrud

55270 Zornheim

Tel. 0176-72723937

h.hollich@rheinessen-walker.de

Kissel, Walter

55278 Hahnheim

Tel. 06737-1324

Tel. 0173-4922669

w.kissel@rheinessen-walker.de

Krebs, Sigrid

67575 Eich

Tel. 06246-6269

s.krebs@rheinessen-walker.de

Lächele, Barbara

67585 Dorn-Dürkheim

Tel. 06733-449

b.laechele@rheinessen-walker.de

Luger, Dieter

55599 Siefersheim

Tel. 06703-1525

Tel. 0170-1766626

d.luger@rheinessen-walker.de

Mattern, Hans-Heiko

55599 Eckelsheim

Tel. 06703-941631

Tel. 0151-40454527

h.mattern@rheinessen-walker.de

Zöller, Jürgen

55599 Eckelsheim,

Tel. 06703-1273

j.zoeller@rheinessen-walker.de



So 9.6.2019 | 10.00-13.00 Uhr

55278 Udenheim

WALKEN ZUM MITTELPUNKT VON RHEINHESSEN

In Udenheim am Eis- und Angelweiher vorbei, laufen wir in Richtung Gabsheim zum geographischen rheinhessischen Mittelpunkt. Zurück geht es über Weinberge und Obstplantagen mit herrlichem Blick über das Selztal.

- Strecke:** ca. 9 km, leichte Tour
Treffpunkt: Goldbachhalle, Alzeyer Str. 31
Anmeldung: erforderlich, 12,00 Euro/Pers.
inkl. Imbiss, Wasser und 1 Glas Wein
Kontakt: Stefan Dausner, Tel. 0172/5337489
s.dausner@rheinhessen-walker.de

So 14.7.2019 | 10.00-13.30 Uhr

55599 Wonsheim

DER „KALTE KRIEG“ HINTERLÄSST SPUREN IN WONSHEIM

Die Wanderung führt durch den nahen Wald „Korwinkel“ der ehemaligen Grenze zu Bayern. Über den Waldlehrpfad durch das Dunselbachtal, erfahren Sie einiges über das „Gestern und Heute“.

- Strecke:** ca. 10 km, mittelschwere Tour
Treffpunkt: TSV Sportheim, Furfelderstr.9
Anmeldung: erforderlich, 12,00 Euro/Pers.
inkl. Imbiss, Wasser und 1 Glas Wein
Kontakt: Hans Heiko Mattern, Tel. 06703/941631
h.mattern@rheinhessen-walker.de



www.facebook.com/RheinhessenWalker



Fr 9.8.2019 | 18.00-21.00 Uhr

67574 Osthofen

WERZWICH, DER MAGISCHE KRÄUTERSTRAUSS

An Mariä Himmelfahrt werden schon seit alters her Kräuter gesammelt und zum Werzwich gebunden. Erfahren Sie mehr über die enthaltenen Kräuter und ihre Bedeutung. Der Weg führt uns ein Stück am Seebach entlang.

Strecke: ca. 8 km, leichte Tour

Treffpunkt: Infothek der Stadt Osthofen, Am Bahnhof

Anmeldung: erforderlich, 12,00 Euro/Pers.

inkl. Imbiss, Wasser und 1 Glas Wein

Kontakt: Marion Fink, Tel. 06242/5761

m.fink@rheinessen-walker.de

SPECIAL EVENT

So 8.9.2019 | 16.00-20.00 Uhr

55270 Zornheim

10 JAHRE RHEINHESSENWALKER, JUBILÄUMSLAUF MIT STOCKWEINPROBE

Zum 10-jährigen Jubiläum bieten wir ein besonderes Erlebnis. Sternwanderung/Walking Tour in 3 Orte, eine Trauben- und Weinprobe am Rebstock, sowie ein reiches Rahmenprogramm mit Überraschungen.

Strecke: ca. 4 km, leichte bis mittelschwere Tour

Treffpunkt: Parkplatz Sportplatz, Zum neuen Sportplatz 3

Anmeldung: erforderlich, 15,00 Euro/Pers.

inkl. versch. Leckereien, Wasser und 1 Glas Wein

Kontakt: Hiltrud Hollich, Tel. 06136/9266361

h.hollich@rheinessen-walker.de



So 13.10.2019 | 14.00-17.00 Uhr

55299 Nackenheim

DER ROTE HANG UND DER ROTHENBERG. ALLES ROT ODER WAS?

Es geht los am Nackenheimer Rathaus, durch das Eichelsbachtal hinauf in Richtung Vulkanschlot. Es folgt die „schöne Weinsicht“ und der Ausblick vom Ehrenkreuz. Es gibt nicht nur Weinberge zu sehen.....

- Strecke:** ca. 9 km, mittelschwere Tour
Treffpunkt: Rathaus Nackenheim, Carl-Gunderloch-Platz
Anmeldung: erforderlich, 12,00 Euro/Pers.
inkl. Imbiss, Wasser und 1 Glas Wein
Kontakt: Stefan Dausner, Tel. 0172/5337489
s.dausner@rheinessen-walker.de

So 10.11.2019 | 10.30-14.00 Uhr

55218 Ingelheim

AUF DEN SPUREN KARLS DES GROSSEN

Vom Mainzer Berg walken wir zur Ingelheimer Kaiserspfalz und weiter zur karolingischen Wasserleitung, begleitet von herrlichen Weitblicken.

- Strecke:** ca. 9 km, mittelschwere Tour
Treffpunkt: Weingut Menk, Mainzer Str. 255,
Ausschilderung beachten
Anmeldung: erforderlich, 12,00 Euro/Pers.
inkl. Imbiss, Wasser und 1 Glas Wein
Kontakt: Silvia Brahm, Tel.06132/431540
s.brahm@rheinessen-walker.de

IMPRESSUM

HERAUSGEBER: Interessengemeinschaft RheinessenN-Walker,
c/o Inka Gebhardt, Am Bannsaun 8, 67596 Dittelsheim-Hessloch
Telefon 06244/5339, i.gebhardt@rheinessen-walker.de

ONLINE: www.rheinessen-walker.de, info@rheinessen-walker.de

IDEE: Interessengemeinschaft RheinessenN-Walker

GESTALTUNG/DRUCKABWICKLUNG: Werbestudio Lattwersch

FOTOS: Peter Muth, Guntersblum; Hiltrud Hollich, Zornheim

AUFLAGE: 7.000 Exemplare

STAND: 11.2018



WERBESTUDIO
LATTWERSCH

Thorsten Christ

Bahnhofstraße 106

55296 Harxheim

Tel. 06138-926269

christ@lattwersch.de



Andreas Kirmeir Steuerberater

andreas.kirmeir@kirmeir-stb.de

Rathenaustraße 29

67547 Worms

☎ (0 62 41) 9 20 00-0 Fax -99

www.kirmeir-stb.de

In freier Mitarbeit (§ 3 StBerG):

Dipl. Kfm. Rosmarie Rutschmann
Steuerberater – vereid. Buchprüfer
Landwirtschaftliche Buchstelle

Wilfried Rutschmann
Steuerberater – Rechtsbeistand
Landwirtschaftliche Buchstelle

Dipl. Finw. Simone Giegerich
Steuerberater

**Beratung bei Verkauf bzw. Übertragung
Ihres Unternehmens oder für
Existenzgründer**

**Erstellung laufender Buchhaltung,
Lohnabrechnungen, Jahresabschlüsse
und Steuererklärungen**



APPsolut flexibel!

Laden Sie sich jetzt die kostenfreie VR-BankingApp herunter!

Ihre starke Bank!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Erledigen Sie Bankgeschäfte wann und wo Sie wollen – mit unserer VR-BankingApp

- Kontostand- und Umsatzanzeige
- Überweisungen und Daueraufträge
- Geldautomatensuche in Ihrer Nähe
- Scan2Bank: Rechnungen per Foto schnell bezahlen
- Kwitt: Geld per Überweisung senden und anfordern
- Verwaltung Ihrer gesamten Konten, u.v.m.

Volksbank
Alzey-Worms eG
mit Niederlassung VR-Bank Mainz



www.vb-alzey-worms.de